

Plan rada i program aktivnosti Sportskog plesnog kluba „Valcer“, Varaždin, za 2023. godinu

Područje programa/ aktivnosti

Sportski plesni klub „Valcer“ (u daljnjem tekstu SPK „Valcer“) u 2023. godini planira izvoditi slijedeće aktivnosti:

- Plesom do zdravlja i kulture
- *Okupljanje i poticanje djece i mladeži, da se bave plesom i sportom te popularizacija sportskog plesa na način uključivanja i poduke prvenstveno osnovnoškolaca i mladeži putem plesne škole*
- Plesom i pokretom do svih sfera života.
- *Organiziranje gospodarske turističke manifestacije -Međunarodni turnir u standardnim i latinsko-američkim plesovima -Trofej grada Varaždina 2023 (bodovni turir, Open te Kup RH)*
- *Sudjelovanje na plesnim natjecanjima*

SPK „Valcer“ u navedenom razdoblju planira okupiti što veći broj članova Kluba i to od 5 do 15. godina starosti.

Sa okupljenim osobama provodile bi se plesne poduke s ciljem omasovljavanja i popularizacije sportskog plesa, a sa svrhom stvaranja novih plesnih parova koji bi se uključili u aktivno bavljenje plesom kao sportom. Kroz navedene aktivnosti planira se do kraja planiranog razdoblja formirati što veći broj plesnih parova koji bi se uključili u aktivno natjecanje u sportskom plesu.

Navedeni program/aktivnosti provoditi ćemo kroz plesne prezentacije po osnovnim školama u Varaždinu i Varaždinskoj županiji. Provedbeni plan će se odvijati kroz slijedeće aktivnosti:

- a) Okupljanje i poticanje djece i mladeži, da se bave plesom i sportom te popularizacija sportskog plesa na način uključivanja i poduke prvenstveno osnovnoškolaca i mladeži putem plesne škole- u provedbi navedene aktivnosti nositelj iste će biti Emina Vidačić, a partner Adriana Pupavac, a za provedbu istih potrebno je osigurati opremu za reprodukciju zvuka kao i slike preko video projektora te plesnu odjeću i obuču za plesače koji će nastupiti. Mjesto provedbe Prostori osnovnih škola na području Grada Varaždin i Varaždinske županije te mjesta društvenih događanja.
- b) Poticanje sudjelovanja mladih u sportsko-rekreativnim i općekorisnim zdravstvenim aktivnostima, tiskanjem letaka, brošura, časopisa, oglašavanjem u medijima i sl., organiziranjem, promidžbom i prezentacijom plesnih aktivnosti kao općekorisnih i zdravstveno korisnih aktivnosti- u provedbi navedene aktivnosti nositelj iste će biti Emina Vidačić, a partner Adriana Pupavac, a za provedbu istih potrebno je osigurati opremu za reprodukciju zvuka kao i slike preko video projektora te plesnu odjeću i obuču za plesače koji će nastupiti. Mjesto provedbe Prostori osnovnih škola na području Grada Varaždin i Varaždinske županije te mjesta društvenih događanja.
- c) Prevencija međugeneracijskog i vršnjačkog nasilja među mladima, stalnim praćenjem problema mladih te kroz plesne aktivnosti isticanje i usvajanje bontona te važnosti međusobnog uvažavanja razvoja mladih u samouvjerenju, cjelovitu ličnost bez obzira na socio-ekonomsku podlogu. Kroz plesne aktivnosti raditi na smanjenju depresivnih raspoloženja kod mladih te razvoj velikog utjecaja na intelektualne sposobnosti, funkcionalne sposobnosti, kao i na učvršćivanje zdravlja i formiranje brojnih društvenih vrijednosti kao i razvoj umjetničkog stvaralaštva.
Nositelj aktivnosti je Emina Vidačić, a partner Adriana Pupavac.
Za provedbu aktivnosti osigurati sportsku odjeću i obuču te audio video opremu.
Mjesto provedbe prostori osnovnih škola u Gradu Varaždinu i Varaždinske županije te prostorijama kluba.

- d) Poticanje organiziranja sadržajnog provođenja slobodnog vremena djece i mladih, redovito provođenje plesne poduke, organiziranjem i odlazak na plesna događanja te provođenjem što više vremena u prostorima kluba usavršavajući plesne pokrete.
Nositelj aktivnosti je Emina Vidačić, a partneri Adriana Pupavac, Nikolay Romanov, Matijom Novosel i Ismet Čamdžić. Za provedbu aktivnosti osigurati sportsku odjeću i obuće te audio video opremu.
Mjesto provedbe prostori osnovnih škola u Gradu Varaždinu i Varaždinske županije te prostorijama kluba.
- e) Provođenje prevencija ovisnosti i neprihvatljivog ponašanja mladih, stalnim ukazivanjem kroz plesnu poduku o štetnosti ovisnosti o porocima kao što su pušenje, alkohol i uzimanje nedozvoljenih sredstava ovisnosti i njihov štetan na utjecaj na zdravlje kao i posljedicu istog neprihvatljivog ponašanja u društvu.
Nositelj aktivnosti je Emina Vidačić, a partner Adriana Pupavac.
Mjesto provedbe prostori osnovnih škola u Gradu Varaždinu i Varaždinske županije te prostorijama kluba.
- f) Provođenje redovitih sportskih treninga u svrhu pripreme sportskih plesnih parova za natjecanja te odlaska na sportska natjecanja.
Nositelj aktivnosti je Emina Vidačić, a partneri Adriana Pupavac, Nikolay Romanov, Matijom Novosel i Ismet Čamdžić.
Za provedbu aktivnosti osigurati sportsku odjeću i obuće, audio video opremu i sportske rekvizite (utege, prostirke, i dr.).
Mjesto provedbe prostori osnovnih škola u Gradu Varaždinu i Varaždinske županije te prostorijama kluba.
- **Razvitak odgojnih, moralnih, etičkih i sportskih vrijednosti mladih bavljenjem plesom kao sportom**
Aktivnosti iz programa „Razvitak odgojnih, moralnih, etičkih i sportskih vrijednosti mladih bavljenjem plesom kao sportom“ koje će biti usmjerena na mlade prvenstveno u dobi od 15 do 35 godina starosti su:
 - poticanja sudjelovanja mladih u sportsko-rekreativnim i općekorisnim zdravstvenim aktivnostima
 - prevencija međugeneracijskog i vršnjačkog nasilja među mladima
 - poticanja organiziranja sadržajnog provođenja slobodnog vremena mladih
 - provođenjem prevencija ovisnosti i socijalno neprihvatljivog ponašanja mladih

SPK „Valcer“ u navedenom razdoblju planira nastaviti sa provođenjem programa pod nazivom „Razvitak odgojnih, moralnih, etičkih i sportskih vrijednosti mladih bavljenjem plesom kao sportom“ i to kroz aktivnosti:

- poticanja sudjelovanja mladih u sportsko-rekreativnim i općekorisnim zdravstvenim aktivnostima (tiskanje letaka, brošura, časopisa i sl.), organiziranjem, promidžbom, prezentacijom plesnih aktivnosti kao općekorisne i zdravstveno korisne aktivnosti)
- prevencija međugeneracijskog i vršnjačkog nasilja među mladima (stalnim praćenjem problema mladih te kroz plesne aktivnosti isticanja i usvajanja bontona te važnosti međusobnog uvažavanja razvoja mladih u samouvjerenu, cjelovitu ličnost bez obzira na socio-ekonomsku podlogu. Kroz plesne aktivnosti rad na smanjenju depresivnih raspoloženja kod mladih te razvoj velikog utjecaja na intelektualne sposobnosti, funkcionalne sposobnosti, kao i na učvršćivanje zdravlja i formiranje brojnih društvenih vrijednosti kao i razvoj umjetničkog stvaralaštva.)
- poticanja organiziranja sadržajnog provođenja slobodnog vremena mladih (redovitim provođenjem plesne poduke mladih, organiziranjem i odlazak na plesna događanja te provođenjem što više vremena u prostorima kluba usavršavajući plesne pokrete)
- provođenjem prevencija ovisnosti i neprihvatljivog ponašanja mladih (stalnim ukazivanjem kroz plesnu poduku o štetnosti ovisnosti o porocima kao što su pušenje, alkohol i uzimanje nedozvoljenih sredstava ovisnosti i njihov štetan na utjecaj na zdravlje kao i posljedicu istog neprihvatljivog ponašanja u društvu)

Metode provođenja aktivnosti/projekta, njihovi nositelji, očekivani rezultati, vremensko razdoblje provedbe				
Aktivnost	Metode provedbe aktivnosti	Nositelj	Vremensko razdoblje	Očekivani rezultati
- Okupljanje i poticanje djece i mladeži, da se bave plesom i sportom te popularizacija sportskog plesa na način uključivanja i poduke prvenstveno osnovnoškolaca i mladeži putem plesne škole	tiskanjem letaka, brošura, časopisa, oglašavanjem u medijima i sl., organiziranjem, promidžbom i prezentacijom plesnih aktivnosti kao općekorisnih i zdravstveno korisnih aktivnosti,	Emina Vidačić	Od 01. - 12. mjeseca 2023.	Uključivanje čim većeg broja mladih u plesne sportsko –rekreativne aktivnosti.
-poticanje sudjelovanja mladih u sportsko-rekreativnim i općekorisnim zdravstvenim aktivnostima	tiskanjem letaka, brošura, časopisa, oglašavanjem u medijima i sl., organiziranjem, promidžbom i prezentacijom plesnih aktivnosti kao općekorisnih i zdravstveno korisnih aktivnosti,	Emina Vidačić	Od 01. - 12. mjeseca 2023.	Uključivanje čim većeg broja mladih u plesne sportsko –rekreativne aktivnosti.
-prevencija međugeneracijskog i vršnjačkog nasilja među mladima	stalnim praćenjem problema mladih te kroz plesne aktivnosti isticanje i usvajanje bontona te važnosti međusobnog uvažavanja razvoja mladih u samouvjerenju, cjelovitu ličnost bez obzira na socio-ekonomsku podlogu. Kroz plesne aktivnosti rad na smanjenju depresivnih raspoloženja kod mladih te razvoj velikog utjecaja na intelektualne sposobnosti, funkcionalne sposobnosti, kao i na učvršćivanje zdravlja i formiranje brojnih društvenih vrijednosti kao	Emina Vidačić	Od 01. - 12. mjeseca 2023.	Postizanje psihološke učinkovitosti, kod mladih smanjenje anksioznosti i depresivnih raspoloženja, nasilničkih ponašanja, utjecaj na intelektualne sposobnosti, funkcionalne sposobnosti, utjecaj na učvršćivanje zdravlja i formiranje brojnih društvenih vrijednosti kao i razvoj umjetničkog stvaralaštva.

	i razvoj umjetničkog stvaralaštva			
-poticanje organiziranja sadržajnog provođenja slobodnog vremena mladih	Redovito provođenje plesne poduke mladih, organiziranjem i odlazak na plesna događanja te provođenjem što više vremena u prostorima kluba usavršavajući plesne pokrete	Emina Vidačić	Od 01. – 07. te od 09-12. mjeseca 2023.	Postizanja optimalnog razvoja kod mladih kroz kreiranje ugodnog okruženja u kojem će se dobro osjećati. Davanje informacija o tome gdje i kada, te na koju vrstu aktivnosti mogu mladi čime će se omogućiti našim mladim građanima da izrastu u odgovorne i kvalitetne osobe koje neće svoje slobodno vrijeme provoditi na ulici, nego u ugodnom okruženju sportskog kluba.
- provođenje prevencija ovisnosti i neprihvatljivog ponašanja mladih	Stalnim ukazivanjem kroz plesnu poduku o štetnosti ovisnosti o porocima kao što su pušenje, alkohol i uzimanje nedozvoljenih sredstava ovisnosti i njihov štetan na utjecaj na zdravlje kao i posljedicu istog neprihvatljivog ponašanja u društvu	Emina Vidačić	Od 01. - 12. mjeseca 2023.	Smanjenjem poremećaja i bolesti povezane s određenim ponašanjima, navikama i stilovima življenja (prekomjerno konzumiranje alkohola, pušenje duhana te uživanje psihoaktivnih droga, rizično seksualno ponašanje i spolno prenosive bolesti, neadekvatna tjelesna aktivnost) te psihosocijalnih problema (samoubojstva i duševni poremećaji), čije posljedice se kod mladih mogu spriječiti tzv. ranom intervencijom a jedna od njih je i provođenjem predložene aktivnosti.

- **Plesom i pokretom do svih sfera života.**

SPK „Valcer“ u navedenom razdoblju planira nastaviti sa provođenjem programa pod nazivom „**Plesom i pokretom do svih sfera života**“ i to kroz aktivnosti:

Aktivnost: poticanje sudjelovanja svih dobnih skupina građana a posebno djece i mladih u plesnim aktivnostima;

Metode provedbe aktivnosti: tiskanjem letaka, brošura, časopisa, oglašavanjem u medijima, na internetskim stanicama, društvenim mrežama i sl., i sl., organiziranjem, promidžbom i prezentacijom plesnih aktivnosti kao općekorisnih aktivnosti;

Nositelj: Emina Vidačić; Suradnik: Adriana Pupavac;

Vremensko razdoblje: Od 01. - 12. mjeseca 2023.;

Očekivani rezultati:

Uključivanje čim većeg broja građana a posebno djece i mladih u plesne aktivnosti.

Aktivnost: promoviranje plesne umjetnosti;

Metode provedbe aktivnosti: tiskanjem letaka, brošura, časopisa, oglašavanjem u medijima, na internetskim stanicama, društvenim mrežama i sl., i sl., organiziranjem, promidžbom i prezentacijom plesnih aktivnosti kao općekorisnih aktivnosti;

Nositelj: Emina Vidačić; Suradnik: Adriana Pupavac;

Vremensko razdoblje: Od 01. - 12. mjeseca 2023.;

Očekivani rezultati: Uključivanje čim većeg broja građana a posebno djece i mladih u plesne aktivnosti.

Aktivnost: Plesna edukacija;

Metode provedbe aktivnosti: Redovito kontinuirano sudjeluje u programima edukacije građana, a posebno djece i mladih, koje su vezane za sve oblike plesne kulture, kao i scenske i izvedbene aktivnosti. Korisnici projekta su raspoređeni su prema dobnim skupinama, od tri godine na dalje.;

Nositelj: Emina Vidačić; Suradnik: Adriana Pupavac;

Vremensko razdoblje: Od 01. - 12. mjeseca 2023.;

Očekivani rezultati: Postizanja optimalnog razvoja prvenstveno kod mladih kroz kreiranje ugodnog okruženja u kojem će se dobro osjećati. Razvijanje brojnih sposobnosti kod građana poglavito djece i mladih, kao što su osjećaj za ritam, osjećaj za pokret, ljepotu izvođenja pokreta, njihovu sposobnost vizualizacije vlastitog položaja u skupini, ali prije svega razvijanje bazične motoričke sposobnosti kao što su: fleksibilnost, snaga, ravnoteža, brzina i koordinacija

Aktivnost: Plesna događanja i produkcije;

Metode provedbe aktivnosti: Priređivanje produkcija na kojoj polaznici pokazuju naučeno, uokvireno u koreografije ili malu plesnu predstavu. Polaznici plesne poduke nastupaju i u drugim prigodama, poput gostovanja na plesnim događajima, smotrama i natjecanjima, otvaranjima izložbi i sl.;

Nositelj: Emina Vidačić; Suradnik: Adriana Pupavac;

Vremensko razdoblje: Od 01. - 12. mjeseca 2023.;

Očekivani rezultati: Ostvarivanje međusobne neverbalne komunikacije, a pri tome razvijanje mašte, kreativnosti, samopouzdanja, pozitivnih međuljudskih odnosa, tolerancije i ljubavi prema plesnom izričaju.

Cilj programa je plesom i pokretom ući u sve sfere života i ostvariti međusobnu neverbalnu komunikaciju, a pri tome razvijati maštu, kreativnost, samopouzdanje, pozitivan međuljudski odnos, toleranciju i ljubav prema plesnom izričaju. Isto tako predloženim programom želimo postići približavanje plesne umjetnosti svim dobnim skupinama, a posebno djeci kroz umjetnički doživljaj i izražavanje, stjecanje osnovnih znanja i vještina u plesu, otkrivanje i razvijanje plesne nadarenosti, poticanje stvaralaštva, te poticanje na međusobno uvažavanje i suradnju. Kroz plesni program osobe razvijaju svoju kreativnost i maštovitost, sluh i ritam, te pamćenje i upoznaje se s osnovnim pojmovima u plesnoj umjetnosti. Putem ovog programa osobe će biti uvedene i u svijet glazbe, čime će razvijati daljnji senzibilitet za umjetnost i kulturu. Razvijanje interesa za plesno-glazbeno područje, širenje plesno-glazbene kulture, stjecanje zdrave socijalne klime za socijalne i društvene kontakte te ispunjavanje stvaralačkih potencijala posebno mladih i adekvatno korištenje slobodnog vremena. Kako današnja mladež živi u vremenu naprednih tehnoloških postignuća, a sjedilački stil života i informatizacija negativno utječu na njihovo zdravlje koje evidentno narušava antropološke značajke mladih, ples i brojni plesni stilovi svojim oblicima značajno pridonose poželjnim promjenama

i poboljšanju svih segmenta motoričkog prostora, a pozitivni utjecaj vidljiv je i u drugim dijelovima antropološkog sustava. Nadamo se da ćemo ovim programom posebno djeci približiti plesnu umjetnost i navesti ih da se zapitaju dali je danas moguće uživati gledajući ples, a da to nije na malim ekranima u sklopu instant TV show-ova ili kompjutorskih igrica. Time obogaćujemo kulturnu svijest djece u najosjetljivijoj dobi i pružamo im priliku da zavole i počnu razumjeti ples, koji će neki vidjeti po prvi puta. Učenjem i razumijevanjem svake, pa tako i plesne umjetnosti obogaćujemo i razvijamo sociokulturološku svijest djece i mladih, a time pogodujemo razvoju novog kulturno obrazovanog naraštaja kao i nove publike plesne umjetnosti.

- **Sportsko-rekreacijske aktivnosti građana**

SPK „Valcer“ u navedenom razdoblju planira okupiti što veći broj pridruženih članova Kluba svih dobnih uzrasta kako bi uključili što veći broj građana da se aktivno uključe u bavljenje sportom kroz sportsku rekreaciju.

Isto tako Klub planira do kraja 2023. godine okupiti veći broj članova u smislu bavljenja sportskom rekreacijom u srednjoj i trećoj životnoj dobi.

Sportska rekreacija bi se provodila kroz obuku građana i učenje društvenih plesova, fitness programa „zumba“, latinsko-američkih i standardnih plesova.

- **Organiziranjem i provođenjem sportske obuke i sportske pripreme članova u plesu te organizacija i provođenje redovnih treninga članova udruge u svrhu pripreme za natjecanje**

Kontinuiranost sportskog treninga znači da se on provodi sustavno, odnosno redovito i da tijekom sportske karijere ne bi trebalo prekidati kontinuitet treniranja. Trenažni stimulansi, pojedinačni treninzi i ciklusi stalno se ponavljaju. Duži prekidi trenažnog procesa mogu ugroziti sportski napredak. Sukladno tome, trening je dugoročan proces usavršavanja od najranije dobi do završetka sportske karijere. Odvija se kontinuirano, bez prekida, sa stalnim smjenjivanjem intervala rada, odnosno opterećenja i intervala odmora, odnosno oporavka sportaša. U svrhu kontinuiranih sportskih treninga SPK „Valcer“ u navedenom razdoblju planira provoditi sportsku obuku aktivnih članova Kluba i to:

- a) Kroz redovne plesne treninge u terminima dva puta tjedno u trajanju od po dva školska sata pod vodstvom educiranih trenera plesa i to odvojeno po uzrasnim kategorijama.
- b) Kroz kondicijske treninge u terminima jedanput tjedno u trajanju od jednog punog sata pod vodstvom educiranih trenera.
- c) U svrhu priprema članova Kluba provoditi će se i individualne poduke plesnih parova ovisno o potrebi

- **Organiziranje natjecanja i sudjelovanje na plesnim natjecanjima**

SPK „Valcer“ u navedenom razdoblju planira sa svojim aktivnim plesnim parovima sudjelovati na domaćim i međunarodnim turnirima, a prema usvojenom kalendaru natjecanja od strane Hrvatskog sportskog plesnog saveza za 2022. godinu, a koji se nalazi u nastavku teksta.

PLAN SLUŽBENIH NATJECANJA U 2023.		
R.BR.	NAZIV I VRSTA NATJECANJA	UZRASNA KATEGORIJA
1	04.02.2023.-Petrinja HSPS Prvenstvo Republike Hrvatske ST SPK Petrinia	Sve uzrasne kategorije
2	04/05.03.2023 - Ivanec HSPS Bodozni turnir -Trofej grada Ivanca PK Takt Varaždin	Sve uzrasne kategorije

3	12.03.2023. -Sisak HSPS Prvenstvo Republike Hrvatske LA ŠPK Top step	Sve uzrasne kategorije
4	29./30.04.2023 - Bjelovar HSPS Bodovni turnir - Trofej Grada Bjelovara 2023 ŠPK H-8	Sve uzrasne kategorije
5	27./28.05.2023 - Zagreb HSPS BT, OT i Kup ST/LA za SPP-ove PK Spin Zagreb	Sve uzrasne kategorije
6	03.06.2023 - Makarska Makarska 2023 HSPS Bodovni turnir ŠPK Brilljantin - Makarska	Sve uzrasne kategorije
7	04.06.2023 - Split Split 2023 HSPS Bodovni turnir PK Mirela – Split	Sve uzrasne kategorije
8	17./18.06.2023 HSPS Prvenstvo Republike Hrvatske - kombinacija 10 plesova	Sve uzrasne kategorije
9	21 i 22.10.2023 HSPS BT, OT i KUP ST/LA za SPP-ove Trofej grada Varaždina 2023 SPK Valcer-PK Takt Varaždin	Sve uzrasne kategorije
10	04/05.11.2023-Samobor HSPS Bodovni turnir ŠPK Samobor	Sve uzrasne kategorije
11	09.12.2023 - Split Dalmatian DanceSport Christmas Challenge 2023 HSPS BT i finale KUP-a ST/LA za SPP-ove PK Lambada – Split	Sve uzrasne kategorije
12	16./17.12.2023 DSE, WDSF uključujući WCh SD ST i LA Zagreb- WDSF Christmas Ball PK Academia	Sve uzrasne kategorije
13	19.11.2023. WDSF SP ST U21 Salaspils, Latvija	U 21 Kategorija
14	29./30.10.2023. WDSF World Open/Open Beograd, Srbija	Sve uzrasne kategorije
15	30.31/08.2023. WDSF BfG World Series Porto, Portugal	Sve uzrasne kategorije
16	15-19-08-2023 WDSF GRAND SLAM Stuttgart, Njemačka	Sve uzrasne kategorije
17	13/14.05.2023. WDSF International Open/Open Čačak, Srbija	Sve uzrasne kategorije

- **Organiziranje gospodarske turističke manifestacije -Međunarodni turnir u standardnim i latinsko-američkim plesovima -Trofej grada Varaždina 2023**

SPK „Valcer“ će sa suorganizatorom Plesnim klubom „Takt“ iz Varaždina tradicionalno 21. i 22. listopada 2023. godine organizirati međunarodni bodovni turnir u latinsko-američkim i standardnim plesovima.

Osmu godinu za redom tradicionalnom organizacijom međunarodnog turnira u standardnim i latinsko-američkim plesovima SPK Valcer doprinosi promoviranju Grada Varaždina te doprinosi povećanju gospodarskih efekata povećanju ugostiteljskih i turističkog prometa Grada Varaždina. Utjecaj manifestacije se očituje kroz ekonomske parametre (novčani priljev koji se javlja kao posljedica potrošnje posjetitelja, promocija destinacije, itd.), kao i društvene (pozitivni utjecaj na stavove lokalnog stanovništva, društveni razvoj, poboljšanje kvalitete života, poboljšanje imidža, stvaranje osjećaja ponosa lokalne zajednice, društvena kohezija i itd.)

Sportska manifestacija pod nazivom Trofej grada Varaždina 2023 koja ima međunarodni karakter okuplja veliki broj natjecatelja iz Republike Hrvatske i susjednih nam zemalja, a koji dolaze u pratnji svojih roditelja, rodbine te prijatelja. Isto tako navedena manifestacija ima višegodišnju tradiciju održavanja i to osmu godinu za redom u mjesecu listopadu.

Manifestacija svake godine okupi veliki broj domaćih i stranih posjetitelja. Cilj navedene sportske manifestacije koja se odvija po određenom, unaprijed pripremljenom programu, je ostvarivanje turističkih efekata i ima društveno-ekonomski značaj za grad Varaždin, Varaždinsku županiju te Republiku Hrvatsku te uključuju gledatelje, sudionike (sportaše, amatere) i volontere.

Navedenom sportskom manifestacijom sa međunarodnim učešćem postiže se veliki utjecaj na samu destinaciju u kojoj se održavaju tj. Grad Varaždin i Varaždinsku županiju i predstavlja svakako najbolji način za njen marketing i promociju. Promocija Grada Varaždina i Varaždinske županije se vrši prije održavanja samog događaja, kada traju najave i pripreme za isti, tokom događaja, kada se vrši izvještavanje i reportaže sa lica mjesta, i nakon događaja, kada svi učesnici i promatrači svoje utiske ponesu sa sobom i podjele ih sa svojim prijateljima, porodicom, kolegama.

Ovim projektom se utječe na razvoj turizma, vrši populariziranje Grada Varaždina i Varaždinske županije, popunjavanje kapaciteta i angažiranje radne snage te se doprinosi ostvarivanju primarne koristi koje manifestacija odnosno, plesni turnir može da osigura i zato ima značajnu ulogu u ekonomiji R. Hrvatske. Učinci manifestacije će se očitovati kao: ekonomski (novčani priljev koji se javlja kao posljedica potrošnje posjetitelja, promocija destinacije, itd.), društveni (pozitivni utjecaj na stavove lokalnog stanovništva, društveni razvoj, poboljšanje kvalitete života, poboljšanje imidža, stvaranje osjećaja ponosa lokalne zajednice, društvena kohezija i itd.)

Ovim projektom se ostvaruju ciljevi kluba i to prije svega razvijanje interesa za plesno-glazbeno područje, širenje plesno-glazbene kulture, stjecanje zdrave socijalne klime za socijalne i društvene kontakte te ispunjavanje stvaralačkih potencijala djece i mladih i adekvatno korištenje slobodnog vremena.

Isto tako projektom se ostvaruje promocija sporta kroz sportski ples te uključivanje što većeg broja djece i mladih u sportske plesne aktivnosti kroz koje se razvijaju brojne sposobnosti, a posebno kod djece i mladih.

- **Planiranje i razvoj sportskog plesa**

U svrhu postizanja što boljih rezultata i što kvalitetnije pripreme za prvenstvo RH u toku kalendarske godine planiraju se pored redovitih treninga održati i plesne pripreme u trajanju od po 5 dana uzastopno i to dva do tri puta godišnje.

Za vođenje navedenih priprema angažirali bi se svjetski poznati stručnjaci iz oblasti sportskog plesa.

- **Popularizacija sportskog plesa putem sredstava javnog informiranja**

U svrhu popularizacije sportskog plesa u planiraju se objavljivati reklamni oglasi putem radija te putem lokalne televizije.
Isto tako kontinuirano kroz cijelo planirano razdoblje javnost bi se animirala putem promotivnih letaka.

- **Poticanjem stručnog usavršavanja plesača, trenera i drugih, što je od značaja za Klub**

U svrhu stručnog usavršavanja plesača plesačima bi se osigurao dolazak vrhunskih sportskih trenera jedanput mjesečno.
U 2023. godini planiramo uložiti u stručno usavršavanje naših trenera.

- **Suradnja sa drugim udrugama u cilju ostvarivanja ciljeva koji su od zajedničkog interesa**

U svrhu ostvarivanja zajedničkih interesa SPK Valcer će nastaviti dobru suradnju sa Plesnim klubom Takt Varaždin, te drugim klubovima, u cilju organiziranja zajedničkih priprema natjecatelja, kao i organizaciji natjecanja.

SPK Valcer planira nastaviti i dobru suradnju sa udrugom Hrvatsko društvo logoraša srpskih koncentracijskih logora, Podružnica Varaždin, kroz zajedničku suradnju u uređivanju prostora i organiziranja i provođenje sportske rekreacije njihovih članova sa svrhom promicanja tjelesne kulture / sport i rekreacija / glede unapređenja opće sposobnosti logoraša i psiho-socijalna pomoć njihovih članova, kao i udrugom Kokotiček kako bi pomogli u radu udruge koja se bavi sa radom djece s posebnim potrebama.

- **Upravljanjem sportskim građevinama sukladno Statutu i zakonu, obavljanjem i drugih aktivnosti koje pridonose ostvarivanju ciljeva osnivanja sukladno Statutu i zakonu.**

SPK „Valcer“ Varaždin bi u planiranom razdoblju nastavio sa uređivanjem prostora dodijeljenog Klubu od strane Grada Varaždina sa svrhom osiguravanja što boljih uvjeta za provođenje zacrtanih sportskih aktivnosti Kluba. (uređenje zidova i podova, te osiguranje zagrijavanja prostora kroz zimske mjesece)

Ciljevi i zadaće

Ciljevi:

- Poticati višestrani psihosomatski razvoj djece
- Razviti zdravstvenu kulturu kod djece u svrhu očuvanja i unapređenja zdravlja
- Kod djece stvoriti naviku svakodnevnog tjelesnog vježbanja
- Razvijati motoričke i funkcionalne sposobnosti
- Promicanje, razvitak i unapređenje sportskog plesa i razvitak odgojnih, moralnih, etičkih i sportskih vrijednosti posebno kod djece i mladeži bavljenjem plesom kao sportom.
- Poticanje sudjelovanja djece i mladih u sportsko-rekreativnim i općekorisnim zdravstvenim aktivnostima, organiziranjem, promidžbom, prezentacijom plesnih aktivnosti kao općekorisne i zdravstveno korisne aktivnosti.
- Prevencija međugeneracijskog i vršnjačkog nasilja među djecom i mladima stalnim praćenjem problema mladih te kroz plesne aktivnosti isticanja i usvajanja bontona te važnosti međusobnog uvažavanja razvoja mladih u samouvjerenu, cjelovitu ličnost.
- Rad na smanjenju depresivnih raspoloženja kod djece i mladih te razvoj velikog utjecaja na intelektualne sposobnosti, funkcionalne sposobnosti, kao i na učvršćivanje zdravlja i formiranje brojnih društvenih vrijednosti.

- Poticanja organiziranja sadržajnog provođenja slobodnog vremena djece i mladih
- Provođenjem prevencija ovisnosti i neprihvatljivog ponašanja mladih (stalnim ukazivanjem kroz plesnu poduku o štetnosti ovisnosti o porocima kao što su pušenje, alkohol i uzimanje nedozvoljenih sredstava ovisnosti i njihov štetan na utjecaj na zdravlje i neprihvatljivog ponašanja u društvu)

Zadaće:

- Omogućiti djeci i mladima stjecanje iskustava pokretom; poticati usvajanje znanja o plesu i plesnim pokretima i vještinama kao i vrijednosti bavljenja sportom; poticati pozitivan stav prema zdravom načinu života i zdravoj prehrani
- Primjenom različitih kinezioloških operatora utjecati na razvoj motoričkih sposobnosti, a naglasiti razvoj koordinacije, ravnoteže i fleksibilnosti
- Omogućiti djeci i mladima da sudjeluju u sportsko-rekreativnim i općekorisnim zdravstvenim aktivnostima
- Osigurati kod djece i mladih razvoj odgojnih, moralnih, etičkih i sportskih vrijednosti te na taj način raditi na dobrom raspoloženju, usvajanju bontona, međusobnog uvažavanja i prevencije ovisnosti i neprihvatljivog ponašanja.
- uvođenje sistema i uvjeta rada koji omogućuje dostizanje vrhunskih sportskih rezultata

Izvršitelji i suradnici:

Predviđene aktivnosti SPK „Valcer“ bi se ostvarivale najvećim dijelom velikim angažmanom počasnih članova Kluba kroz donacije i vlastiti angažman, zatim donacijama zajednice lokalne zajednice i trgovačkih društava. Provođenje sportskog dijela aktivnosti bi se osiguralo kroz ugovore sa članovima kluba koji posjeduju stručnu osposobljenost za učitelja sportskih i rekreativnih plesova te vanjske suradnike educirane trenere sa međunarodnim licencama.

Evaluacija

Sustavno će se kroz cijelo vrijeme provedbe planiranih aktivnosti provoditi evaluacija postupaka u svrhu reprogramiranja zacrtanog plana i programa te će se uvoditi možebitne potrebne izmjene i dopune u smjeru kreiranja optimalnih uvjeta za dostizanje ciljeva.

U Varaždinu , 15. prosinca 2022. godine

Predsjednik SPK „Valcer“

Darko Posavec

